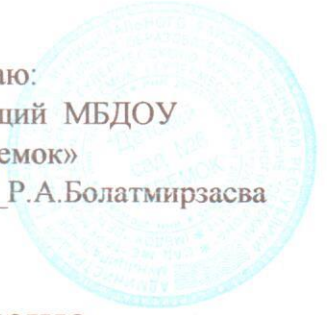


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 №6 «Теремок»
 Р.А.Болатмирзасва



Перспективное десятидневное меню

1-день	2-день	3-день	4-день	5-день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1.Суп молочный рисовый 2.Чай с молоком 3.Хлеб с сыром	1.Каша манная на молоке 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом и сыром	1.Каша пшённая на молоке 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом 4.Яйцо	1.Каша манная на молоке 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Каша гречневая на молоке 2.Чвй с молóком 3.Хлеб с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Салат из свежих овощей 2.Суп фасолевый с овощами 3.Ёжики в сметанном соусе с макаронами 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный	1.Огурец (свежий или маринованный) 2.Борщ со сметаной 3.Плов с мясом 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Салат овощной 2.Рассольник (перловка) 3.Тушеное мясо 4.Компот из яблок 5.Хлеб ржаной	1.Салат из свежей капусты 2.Суп гороховый 3.Тефтели с подливой 4.Картофельное пюре 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной	1.Кукуруза сладкая 2.Рассольник (с рисом) 3.Овощное рагу с курицей 4.Кисель 5.Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Вафли	1.Булочка сдобная	1.Печенье	1.Яблоко	1.йогурт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1.Каша пшеничная на молоке 2.Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный	1.Макароны с маслом 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшеничный	1.Каша гречневая на молоке 2.Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный	1.Ленивые вареники с творогом 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшеничный	1.Каша кукурузная на молоке 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшеничный

Перспективное десятидневное меню

6-день	7-день	8-день	9-день	10-день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
<ol style="list-style-type: none"> 1.Макароны с сыром 2.Чай с молоком 3.Хлеб с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша манная на молоке 2.Какао с молоком 3.Хлеб с сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша пшённая на молоке 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом 4.Яйцо 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша пшеничный на молоке 2.Чай с молоком 3.Хлеб с маслом и сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Суп молочный вермишелевый 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
<ol style="list-style-type: none"> 1.Салат овощной 2.Суп фасолевый с овощами 3.Ленивые голубцы 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Огурец (свежий или маринованный) 2.Борщ со сметаной 3.Плов с мясом 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Салат морковный 2.Рассольник (перловка) 3.Тушеная рыба 4.Гречка рассыпчатая 5.Сок 6.Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Огурец (свежий или маринованный) 2.Суп свекольник со сметаной 3.Овощное рагу с мясом 4.Компот из яблок 5.Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Салат свекольный 2.Суп гороховый 3.Котлета мясная 4.Картофельное пюре 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
<ol style="list-style-type: none"> 1.Вафли 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Яблоко 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Печенье 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Булочка сдобная 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Вафли
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша «Дружба» 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный с сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша кукурузная на молоке 2.Чай с лимоном 3.Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Суп молочный вермишелевый 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Суп молочный рисовый 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Каша гречневая на молоке 2.Чай с молоком 3.Хлеб пшеничный со сметаной